

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 26.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак							
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		18,6	14,2	80,3	524,1		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5		
Всего		25,8	23,6	155,4	939,6		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак							
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		22,4	17,4	89,8	603,6		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5		
Всего		29,6	26,8	164,9	1019,1		106-10



Зав. производством:

Экономист по ценам:

МЕНЮ

на 26.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		18,6	14,2	80,3	524,1		74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		22,4	17,4	89,8	603,6		74-27



Зав. производством:

Экономист по ценам: 